



# CARTE

TERROIR & FROMAGES

Horaires

12:00 14:00\*  
19:00 22:00  
\*hors samedi  
fermé dimanche

## ENTRÉES

**Falafel maison**  8  
A la crème de basilic

**Taboulé végétarien**  8  
Espuma de tapenade 


**Carpaccio d'espadon** 9  
Délices de courgette  
aux amandes


**Marinière de Moules Françaises Bio** 9.5  
Crème de Parmesan et  
Citron de Menton,  
Croûtons


**Gaspacho**  10  
**Pastèque & Tomato**  
Féta, Tapenade d'Olive  
noire

## PLATS INTEMPORELS

**Salade façon César**  17.5  
Poulet pané, Œuf, Crème de  
parmesan au citron de Menton

**Tomates anciennes, Burrata**  19  
des Pouilles et sa tapenade 

**Burger au bœuf & frites maison** 19.5  
Sauce barbecue 

**Pièce du boucher & frites maison** 21  
Sauce tartare ou barbecue 

**Ravioles garnies au Comté**  16  
**Sauce au choix**

Poivronnade Bio

Tomates séchées Bio

Crème de Basilic

Crème parmesan citron de Menton


Huile d'olive Truffe noire


Crème d'Ail doux à la truffe d'été


 Veggie  Sans gluten

 Plat avec fromage

## PLATS DE SAISON


**Linguine**  18  
Aux légumes rôtis, crème  
d'ail truffe d'été

**Cordon bleu au Comté** 20  
Purée crémée parmesan  
citron et pesto de noix 

**Pavé de saumon** 22.5  
Légumes verts, tomates  
rôties, mayonnaise au  
citron de Menton 

**Longe de Thon rôti en** 22

**Tataki**, légumes  
Croquants et confit de  
figues au balsamique

**Brochette de Noix de Veau marinée** 22   
Ratatouille niçoise au  
délice tomates Séchées


## FROMAGES

**Crème de Sainte-Maure** 8  
Confit d'olives, pommes


**Nos 3 fromages** 10  
Sélection du jour

## À PARTAGER

**Planches**

Fromages  12 | 21

Charcuterie 12 | 21

Mixte  12 | 21

## DESSERTS

**Œufs à la neige**  8

Crème de citron

**Profiteroles** 8.5  
Crème de chocolat & croustillant  
de Spéculoos, glace vanille

**Tarte aux fruits** 9  
Confiture abricots calissons

**Entremet Chocolat** 9  
Confiture Framboises Citron de  
Menton et Mousse chocolat

**Clafoutis Abricot**  10  
Miel de Lavande IGP de  
Provence, confiture de figues et  
romarin, crème Mascarpone

**Café ou Thé gourmand** 9

## NOS MENUS

**MENU L'EXPRESS 21€**  
PLAT DU JOUR +  
CAFÉ GOURMAND

Sur ardoise, du lundi au  
vendredi, midi, sauf jours fériés.

**MENU ENFANTS**  
(-12 ANS) 12.5€  
PLAT+ DESSERT+  
BOISSON.